



Begaafde kinderen opvoeden in regio Nijmegen

Werken aan de Emotionele Begeleiding van je begaafde kind

Herken je dit bij jouw kind(eren)?

- buitengewoon intens en gevoelig
- snel, nieuwsgierig, innovatief
- perfectionistisch; hoge verwachtingen van zichzelf en/of anderen
- snel verveeld op school
- veel energie, ondernemend
- lijkt soms chaotisch en/of ongeorganiseerd
- sterke cognitieve vaardigheden en emotioneel snel uit balans
- moeite met leren ondanks zijn/haar (vermoedelijke) begaafdheid
- moeite met het vinden van vrienden bij leeftijdsgenoten

Peers4Parents nodigt je uit voor een **oudergespreksgroep** met andere ouders van begaafde kinderen/jongeren in de regio Nijmegen.

Wil jij graag:

- ontdekken hoe je je kind beter kunt begrijpen?
- ervaringen delen met andere ouders die jou begrijpen?
- handvatten vinden om je kind emotioneel te kunnen begeleiden?
- de communicatie en relatie met je kind, partner en/of school verbeteren?

Drie woensdagavonden april – juni 2024 met mogelijke verlenging na de zomer

In een programma van drie bijeenkomsten gaan deelnemers in gesprek over thema's uit het boek 'De begeleiding van hoogbegaafde kinderen' van James Webb. Het wordt sterk aangeraden dit boek zelf aan te schaffen en het betreffende hoofdstuk ter voorbereiding van een bijeenkomst te lezen. Het programma richt zich op ouders van kinderen in de leeftijd van 3 tot 20 jaar.

Aan bod komt een greep uit de volgende thema's:

1. Kenmerken van hoogbegaafde kinderen
2. Motivatie, enthousiasme en onderpresteren
3. Grenzen stellen en het aanleren van zelfdiscipline
4. Intensiteit, perfectionisme en stress
5. Idealisme, teleurstelling en depressie
6. De omgang met leeftijdgenoten en vrienden
7. Verhoudingen binnen het gezin
8. Uitdagingen van het ouderschap

Begeleiding: Cécile de Bruin (www.talented.nl) en Mirjam Kabki (www.mktalentbegeleiding.nl), beiden gecertificeerd P4P- facilitator

Data en prijzen:

Nieuwe data: **17 april, 15 mei en 5 juni**

Tijdstip: 19.30 tot 21.00 uur

Locatie: Voorzieningshart De Ster, Queenstraat 37b, Lent

Kosten: € 125,00 per ouderduo, € 75,00 voor individuele ouders

Zelf aan te schaffen: James Webb, De begeleiding van hoogbegaafde kinderen, t.w.v. €48,50

Meer informatie en aanmelding:

Vragen of direct aanmelden? Mail naar cdebruin@talented.nl

Algemene informatie over Peers4Parents is te vinden op www.peers4parents.nl

Empowerment voor ouders

Peers4Parents is een landelijk initiatief dat ouders ondersteunt in de emotionele begeleiding van hun begaafde kinderen. Het opvoeden van een begaafd kind brengt bijzondere momenten, voldoening én uitdagingen met zich mee. Uniek aan de oudergespreksgroepen is dat deze ouders ondersteunen in het vinden van hun eigen, persoonlijke manier om hun kinderen emotioneel te begeleiden. Zij vinden empowerment, zodat ze vanuit hun eigen kracht naast hun kind kunnen staan. Stichting WEBB ondersteunt het initiatief Peers4Parents.